

صفحه	سؤال	درس ۹: بهداشت ازدواج و باروری	صفحه ۱۰۱ - ۱۱۰	بارم ترم یک = ۱/۵
۱۰۱	۱	دو حدیث از پیامبر (ص) در مورد ازدواج بنویسید . هیچ بنایی در اسلام از ازدواج در نزد خدا محبوب تر نیست . هر کس ازدواج کند به وسیله آن نصف دینش را حفظ کرده است .		
	۲	بنا به فرموده پیامبر(ص) « هر کس کند به وسیله آن نصف دینش را حفظ کرده است . » ازدواج		
	۳	اولین شرط لازم برای ازدواج چیست ؟ (۹۷/۱۰) بلوغ جنسی زن و مرد		
۱۰۲	۴	سه مورد از آمادگی های لازم برای ازدواج را نام ببرید . آمادگی جسمی، روانی و اجتماعی		
	۵	هر یک از اصطلاحات زیر را تعریف کنید . بلوغ جسمانی : توانایی فرد از نظر تولید مثل است . بلوغ روانی : همان رشد شخصیت است و فرد باید نسبت به خود و فردی که در نظر دارد با او ازدواج کند شناخت کافی به دست آورد . بلوغ اجتماعی : توانمندی لازم برای اداره امور همسر و فرزندان .		
	۶	سن بلوغ در دختران از سنین سالگی و پسران از سالگی شروع می شود . ۱۳ تا ۹ ۱۵ تا ۱۷		
	۷	به توانمندی لازم برای اداره امور همسر و فرزندان ، بلوغ (روانی / اجتماعی) اطلاق می گردد . (۹۸/۶) اجتماعی		
	۸	آمادگی برای ازدواج نیازمند بلوغ جسمانی ، بلوغ روانی و بلوغ زوجین است . (۹۸/۱۰) اجتماعی		
	۹	اقدامات بهداشتی لازم قبل از ازدواج را نام ببرید . رعایت بهداشت فردی زوجین - آزمایش های لازم و واکسیناسیون - شرکت زوجین در جلسات آموزش های قبل از ازدواج و مشاوره		
۱۰۳	۱۰	آزمایش ها و واکسن های لازم قبل از ازدواج را نام ببرید . ۱- آزمایش ادرار برای تشخیص عدم اعتیاد زوجین ۲- آزمایش خون برای تشخیص گروه خونی زوجین ۳- تزریق واکسن کزاز برای خانم ها ۴- بررسی زن و مرد از نظر تالاسمی		
	۱۱	تزریق کدام واکسن قبل از ازدواج برای خانم ها الزامی است ؟ (۹۸/۳) واکسن کزاز		
	۱۲	در چه خانواده ای ، احتمال تولد فرزند مبتلا به تالاسمی ماژور وجود دارد ؟ در خانواده ای که پدر و مادر هر دو ، ناقل سالم (تالاسمی مینور) باشند .		
۱۰۴	۱۳	مشاوره ژنتیک برای همه افراد الزامی نیست . (۹۸/۱۰) ص <input type="checkbox"/> غ <input type="checkbox"/> صحیح		
	۱۴	در خانواده ای که والدین تالاسمی مینور دارند ، احتمال تولد هر یک از فرزندان زیر چقدر است ؟ تالاسمی ماژور : ۲۵٪ ناقل سالم : ۵۰٪ سالم : ۲۵٪		

۱۰۵	۱۵	<p>چه افرادی قبل از ازدواج ، باید به مشاوره ژنتیک مراجعه کنند ؟</p> <p>ازدواج فامیلی حاملگی در سن ۳۵ سال و بالاتر اختلالات خونی از جمله تالاسمی وجود نقایص مادرزادی کوتاهی بیش از حد قد و سایر اختلالات رشد عقب ماندگی ذهنی یا تأخیر رشد نازایی یا سقط های مکرر بیماری های قلبی عروقی و بیماری هایی که ارث در آنها دخیل است اختلالات متابولیکی</p>
۱۰۶	۱۶	<p>عوامل مؤثر بر باروری زوجین چیست؟</p> <p>سن - کشیدن سیگار و استعمال سایر مواد دخانی - برخورداری از وزن مناسب - تغذیه - ورزش - داروهای محرک و مکمل ها - استرس - آلودگی محیطی و ناباروری - سفیدکننده های حاوی کلر - بیماری های منتقله از راه جنسی - مشروبات الکلی یا داروهای روان گردان - قاعدگی های نامنظم - ابتلا به بیماری مزمن</p>
۱۰۷	۱۷	<p>چاقی مادر چه عوارضی دارد ؟</p> <p>مشکل عدم تخمک گذاری - افزایش فشار خون - دیابت دوران بارداری - وزن زیاد نوزاد در هنگام تولد - سزارین - دوره های نامنظم قاعدگی - افزایش احتمال ناباروری - کاهش موفقیت درمان های ناباروری - افزایش خطر سقط خود به خودی جنین</p>
۱۰۷	۱۸	<p>تأثیرات وزن مادر در ناباروری را بنویسید .</p> <p>تخمک گذاری در خانم هایی که وزن خیلی زیاد یا وزن خیلی کم دارند نامنظم است (۰/۲۵) و این افراد ممکن است با مشکل عدم تخمک گذاری روبرو شوند . (۰/۲۵)</p>
	۱۹	<p>داروهای محرک و مکمل ها چگونه بر باروری زوجین تأثیر می گذارند ؟</p> <p>روی تولید هورمون زنانه و مردانه تأثیر می گذارد و احتمال ناباروری را به میزان زیادی افزایش می دهد.</p>
	۲۰	<p>بیماری های منتقله از راه جنسی در صورت عدم درمان منجر به می شوند .</p> <p>التهابی لگن</p>
	۲۱	<p>بیماری التهابی لگن چه عوارضی دارد ؟</p> <p>سقط - حاملگی خارج از رحم - انسداد لوله های رحمی</p>
۱۰۸	۲۲	<p>ابتلا به کدام بیماری های مزمن ممکن است بر روی بارداری و یا جنین تأثیر داشته باشد ؟ (۳ مورد)</p> <p>دیابت، آسم، فشار خون بالا</p>
	۲۳	<p>چند مورد از توصیه های بهداشتی برای باروری مردان را بنویسید .</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱- لازم است آقایان در سنین باروری از مصرف خودسرانه هر دارویی پرهیز کنند. ۲- پرهیز از حمام داغ و طولانی مدت، سونا، قرار گرفتن در وان خیلی داغ ۳- پرهیز از قرار دادن طولانی مدت لپ تاپ و سایر وسایل الکترونیکی بر روی پایین تنه ۴- پرهیز از پوشیدن لباس های تنگ و چسبان ۵- پرهیز از کار نشسته طولانی مدت و ممتد

۱۰۹	۲۴	<p>چند مورد از توصیه های بهداشتی برای بارداری زنان را بنویسید .</p> <p>۱- برای بارداری در سنین خیلی پایین یا بالا حتماً لازم است با پزشک مشورت شود.</p> <p>۲- ضروری است از بارداری مجدد با فاصله کمتر از دو سال از زایمان قبلی نیز خودداری گردد .</p> <p>۳- خانم ها از سه ماه قبل از حاملگی باید روزانه غذا های سرشار از اسید فولیک مصرف کنند و در صورت داشتن کم خونی باید آن را درمان کنند .</p> <p>۴- همه خانم ها باید از نظر ایمنی نسبت به بیماری سرخجه آزمایش شوند. سرخجه یک بیماری ویروسی واگیردار است که در صورت ابتلای مادر در دوران بارداری، عوارض خطرناک و غیر قابل برگشتی برای جنین خواهد داشت . بنابراین لازم است واکسن سرخجه برای زنانی که ایمنی نسبت به آن ندارند حتماً سه ماه قبل از بارداری تجویز شود. همچنین از تکرار هر ۱۰ سال یک بار واکسن کزاز و دیفتری (توأم) اطمینان حاصل شود .</p> <p>۵- قبل از بارداری برای اطمینان از سلامت لثه و دندان ، مراجعه به دندان پزشک ضروری است ؛ زیرا در سالم به دنیا آوردن جنین با وزن مطلوب دارای اهمیت است .</p> <p>۶- همچنین توصیه می شود خانم ها در صورت ابتلا به برخی بیماری ، بارداری خود را تا زمان بهبودی نسبی به تأخیر بیندازند .</p>
۲۵		<p>منابع غذایی حاوی اسید فولیک را نام ببرید . بادام زمینی - تخمه آفتابگردان - لوبیا چیتی - کلم بروکلی</p>
۱۱۰	۲۶	<p>همه خانم ها قبل از بارداری باید از نظر ایمنی نسبت به بیماری ویروسی آزمایش شوند . (۹۷/۱۰) سرخجه</p>
۲۷		<p>واکسن سرخجه برای زنان چه زمانی تجویز می شود ؟ ۳ ماه قبل از بارداری</p>
۲۸		<p>واکسن توأم چیست ؟ چند سال یک بار تکرار می شود ؟ کزاز و دیفتری - ۱۰ سال یکبار</p>
۲۹		<p>اثرات بیماری سرخجه مادر بر نوزاد چیست ؟ (۳ مورد) آب مروارید - بیماری قلبی - عقب افتادگی ذهنی</p>
۳۰		<p>خانم ها در صورت ابتلا به کدام بیماری ها ، بارداری خود را باید تا زمان بهبودی نسبی به تأخیر بیندازند ؟</p> <p>۱- برخی از بیماری های قلبی عروقی (مانند نارسایی دریچه قلب) خود ایمنی (مانند لوپوس) کلیوی (مانند نارسایی کلیه) و سایر بیماری های مزمن (مانند دیابت، فشار خون بالا) بیماری های تیروئید بیماری های روانی سل برخی از کم خونی ها</p> <p>۲- هر گونه تومور در سیستم عصبی مرکزی</p> <p>۳- بیماری هایی همچون ام.اس و صرع</p> <p>۴- افراد تحت شیمی درمانی</p> <p>۵- بیماری های مقاربتی</p>