

مشکلات کمبود آهن در بدن و راه های جلوگیری آن : در دوران بارداری، شیردهی، رشد و نوجوانی و در مواقعی که خون زیادی از بدن رفته باشد، بدن برای ساختن خون به آهن بیشتری نیاز دارد. برای درمان کم خونی و جبران کمبود آهن، مصرف قرص آهن (فروس سولفات) و مصرف بیشتر غذاهای که سرشار از آهن (جگر و گوشت) توصیه می شود.

ترکیب های یونی : یک ترکیب یونی از کنار هم قرار گرفتن یون های مثبت و منفی پدید می آید. در واقع یون های با بار مخالف روی هم اثر می گذارند و یکدیگر را می ربایند. ترکیب های یونی در مجموع از نظر بار الکتریکی خنثی هستند.

ویژگی های ترکیب های یونی : ۱- ترکیب های یونی شکننده هستند و در اثر ضربه خرد می شوند. ۲- در حالت جامد رسانای جریان الکتریکی نیستند. ۳- اغلب ترکیبهای یونی در آب حل می شوند، و در این حالت رسانای جریان الکتریکی می شوند.

تغییر خواص فیزیکی آب در اثر حل شدن نمک ها : ۱- نقطه جوش آب را افزایش می یابد ۲- چگالی آب افزایش می یابد ۳- آب رسانای جریان الکتریکی می شود.

مشارکت الکترونی : هنگام تشکیل مولکول ها، اتم ها به جای داد و ستد الکترون، با یکدیگر الکترون به اشتراک می گذارند؛ به طوری که در اثر این اشتراک هیچ یک از اتم ها الکترونی از دست نمی دهند یا به دست نمی آورند بلکه، تعدادی از الکترون های خود را با یکدیگر به اشتراک می گذارند.

پیوند کووالانسی : نوعی نیروی جاذبه است که اتم ها را در یک مولکول محکم کنار هم قرار می دهد.

چگونگی تشکیل پیوند الکترونی : وقتی که اتم های دو نافلز کنار یکدیگر قرار می گیرند، یک اشتراک الکترونی بین آنها رخ می دهد. در این حالت اتم ها با هم ترکیب می شوند و پیوند کووالانسی تشکیل می دهند. هر پیوند کووالانسی شامل دو الکترون است که هریک از اتم های یک الکترون به اشتراک گذاشته اند

مشارکت الکترونی گسترده : اگر دو اتم با بیش از یک پیوند کووالانسی به یک دیگر متصل باشند مشارکت الکترونی گسترده نامیده می شود. در این حالت اتم ها می توانند پیوند کووالانسی دوگانه و یا بیشتر داشته باشند.

فکر کنید و پاسخ دهید



مفاهیم زیر را تعریف کنید

(۱) مشارکت الکترونی :

(۲) پیوند کووالانسی :

جا های خالی را با کلمات مناسب پر کنید.

(۱) یون ها در نقش اساسی دارند.

(۲) یکی از وظایف اصلی یون سدیم ایجاد در مغز و اعصاب و ماهیچه های بدن به ویژه قلب است.

(۳) مصرف بیش از اندازه غذاهای پر نمک باعث افزایش و بیماری قلبی می شود.

(۴) بدن ما برای ساختن هموگلوبین به یون نیاز دارد.

(۵) گلبول های قرمز خون به دلیل داشتن یون های میتواند گاز اکسیژن را از شش ها بگیرد

(۶) هنگام تشکیل مولکول ها ، اتم ها با هم الکترونی انجام می دهند.